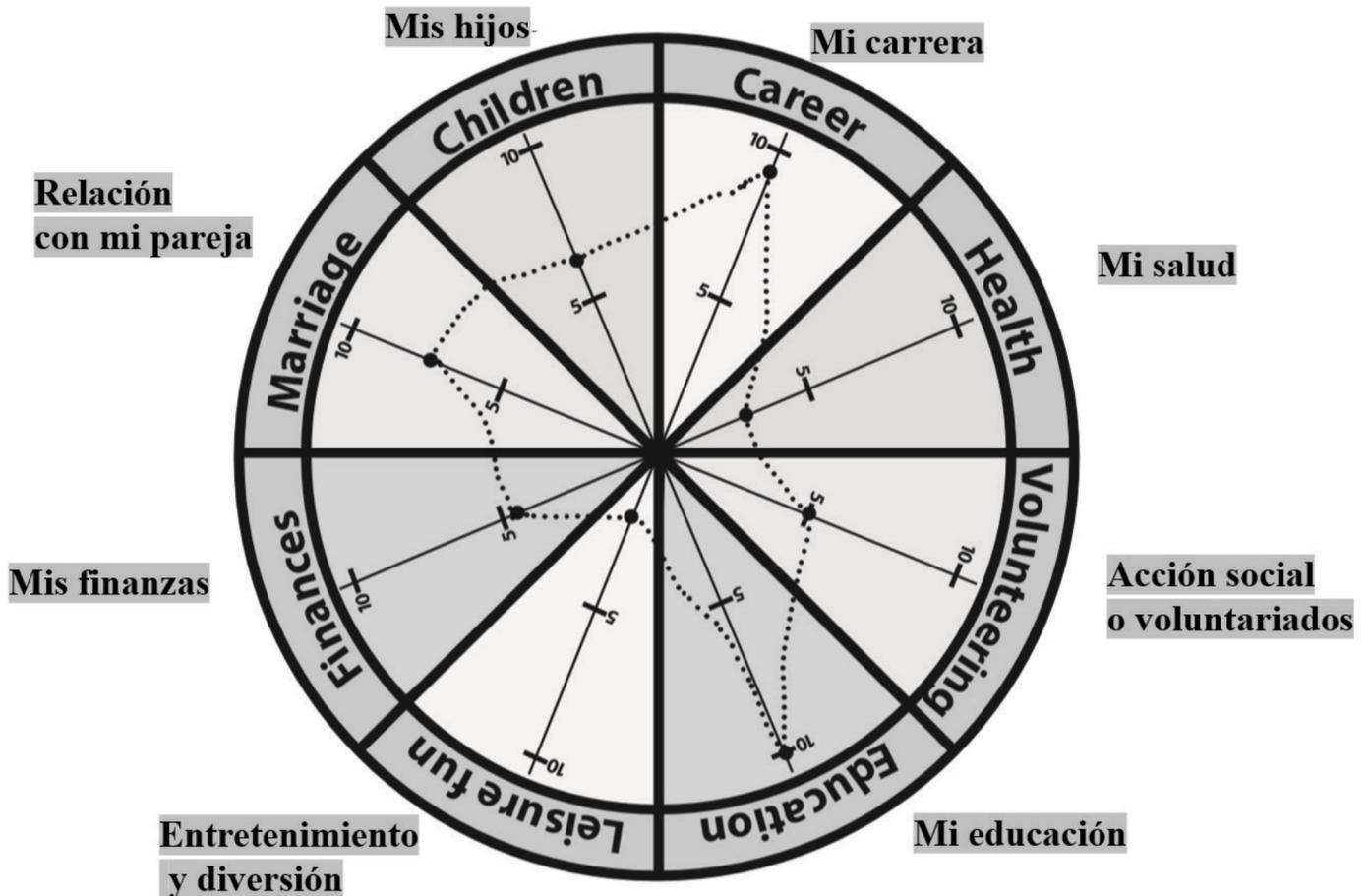




Vivir una vida equilibrada

Ejercicio de una Vida Equilibrada (ejemplo).

Basado en el trabajo de Julia Cameron *El Camino Del Artista*
(usado bajo el permiso de Penguin Publishers)



Sigue en la pag. 2





Vivir una vida equilibrada

Ejercicio de una Vida Equilibrada (ejemplo).

| | |
|---|-----|
| Puntajes más bajos | |
| Entretenimiento y diversión | 2 |
| Salud | 2.5 |
| Finanzas | 4.9 |
| Acción social | 5 |
| Puntajes más altos | |
| Mis hijos | 6 |
| Mi pareja o mi matrimonio | 7.5 |
| Mi carrera | 9 |
| Mi educación | 10 |
| Plan | |
| La rebanada de entretenimiento y diversión es en la que obtuve menos puntaje. Para incrementar ambas me inscribiré a un club de caminata para platicar. Esto me va ayudar a matar dos pájaros de un tiro: entretenerme e incrementar mi salud a través del ejercicio. | |
| Cuando me sienta seguro de lo que me estoy comprometiendo voy a concentrarme en mis finanzas que es el siguiente puntaje más bajo. | |

