

# Supera tu **ADICCIÓN**

**GRUPOS DE APOYO  
GRATUITOS y  
CONFIDENCIALES**

**SMART Recovery®** ayuda a cualquier persona que desee abstenerse de cualquier tipo de sustancia o actividad adictiva (*Alcohol, drogas, juego, tabaco, pantallas, alimentaria, compras, sexo...*)

**SMART Recovery®** no es un grupo de 12 pasos ni tiene enfoque religioso. Nos basamos en la ciencia.

**¿DONDE? SMART Recovery®** mantiene reuniones Online por ZOOM todos los días. Puedes atender desde PC, Tablet o Móvil. ¡Prueba hoy mismo! Escanea el QR para los horarios de reuniones Online

*Hay vida más allá de la adicción*  
**[www.smartrecovery.org.es](http://www.smartrecovery.org.es)**



**SMART Recovery. ESPAÑOL**

Vida más allá de la adicción

